

## REGULI DE PREVENIRE

### ○ SEMNALE DE INSTIINTARE IN CAZ DE ALARMA

Situatii de protectie civila	Durata	Semnificatia
<b>ALARMA AERIANA</b>	<p>Se compune din 15 sunete a 4 secunde fiecare, cu pauză de 4 secunde între ele.</p> <p>Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 15 sunete a 2 secunde fiecare, cu pauza de 2 secunde între ele.</p>	Prevenirea populației despre apariția pericolului imediat de lovire din aer a obiectivului (localității).
<b>ALARMA LA DEZASTRE</b>	<p>Se compune din 5 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauza de 10 secunde între ele.</p> <p>Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 5 sunete a 8 secunde fiecare, cu pauza de 5 secunde între ele.</p>	Prevenirea populației asupra pericolului despre iminenta producerii sau producerea unor dezastre naturale, tehnologice sau biologice.
<b>PREALARMA AERIANA</b>	<p>Se compune din 3 sunete a 32 secunde fiecare, cu pauza de 12 secunde între ele.</p> <p>Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 3 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauza de 6 secunde între ele.</p>	Prealarmarea populației despre posibilitatea producerii loviturilor aeriene, iminenta producerii unor dezastre naturale, tehnologice sau biologice.
<b>INCETAREA ALARMEI</b>	<p>Se compune dintr-un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durata de 2 minute.</p> <p>Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune dintr-un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durata de 1 minut.</p>	Instiintarea populației despre trecerea pericolului și posibilitatea reluării normale a activităților.

### **Masurile de protectie a locuintei luate inainte de cutremur:**

- Identificați locurile în care vă puteți proteja: grinda, tocul ușii, birou sau masa rezistentă etc.;
- Identificați obiectele care pot cădea sau se pot deplasa în timpul seismului;
- Asigurați măsurile pentru înlăturarea pericolelor de incendiu: protecția și evitarea distrugerilor la instalațiile de alimentare cu electricitate, apă și gaze;
- Cunoașteți bine locurile de întrerupere a alimentării cu aceste surse;

- Asigurați starea de rezistență a locuinței. La nevoie consultați organele de protecție civilă locale sau alți specialiști;
- Asigurați, în locuri cunoscute și ușor accesibile, îmbrăcăminte pentru timp rece, o rezervă de alimente, materiale (lanterne, un aparat de radio cu tranzistor și bateriile necesare) și obiecte necesare realizării unei truse de prim ajutor familial.

### **Masurile de protecție luate în timpul producerii unui cutremur:**

- Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică și încercați să-i liniștiți pe ceilalți membrii ai familiei;
- Nu părăsiți locuința – puteți fi surprinși într-un loc în care vă puteți accidenta, nu folosiți ascensorul;
- Dacă aveți timp întrerupeți alimentarea cu apă, gaze, electricitate;
- Dacă sunteți surprinși în afara unei locuințe (clădiri) rămâneți departe de aceasta, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe și geamuri care se pot prăbuși pe stradă;
- La serviciu sau în localurile publice folosiți pentru adăpostire, locurile specifice spațiului în care v-a surprins mișcarea seismică.

### **Măsuri de protecție luate după producerea unui cutremur:**

- Nu plecați imediat din locuință. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism;
- Ajutați-i pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze;
- Verificați dacă nu sunt scurgeri de gaze sau apă, dacă alimentarea cu energie electrică sau gaze a fost întreruptă;
- Dacă s-a produs un incendiu încercați să-l localizați și să-l stingeți.

## **A. REGULI DE COMPORTARE LA INUNDAȚII**

### **1. În cazul în care inundația vă surprinde acasă.**

Dacă aveți timp luați următoarele măsuri:

- aduceți în casă unele lucruri și puneți-le culcate la pământ într-un loc sigur (mobilă de curte, unelte de grădină sau alte obiecte care se pot muta și care pot fi suflate de vânt sau luate de apă)
- blocați ferestrele astfel încât să nu fie sparte de vânturi puternice, de apă, de obiecte care plutesc sau de aluviuni;
- evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte cunoscute;
- încuiați ușile și ferestrele după ce închideți apa, gazul și instalațiile electrice;
- nu stocați saci de nisip pe partea din afara pereților; mai bine permiteți apei de inundație să curgă liber prin fundație, sau dacă sunteți sigur că veți fi inundați procedați singur la inundația fundației;

Dacă inundația este iminentă procedați astfel:

- mutați obiectele care se pot mișca în partea cea mai de sus a casei; deconectați aparatele electrice și împreună cu întreaga familie părăsiți locuința și deplasați-vă spre locul de refugiu (etaje superioare, acoperișuri, înălțimi sau alte locuri dominante) care nu pot fi acoperite de nivelul cotelor maxime ale apelor;
- în cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, școli, parcuri săli de spectacole, autogări, etc ) este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.

## **2. În cazul în care organele de protecție civilă ordonă evacuarea, respectați regulile:**

- respectați ordinea de evacuare stabilită: copii, bătrâni, bolnavi și în primul rând, din zonele cele mai periculoase;
- înainte de părăsirea locuinței întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, energie electrică și închideți ferestrele;
- scoateți animalele din gospodărie și dirijați-le către locurile care oferă protecție;
- la părăsirea locuinței luați documentele personale și, o rezervă de alimente, apă, trusă sanitară, un mijloc de iluminat, un aparat de radio, iar pe timp friguros și îmbrăcăminte mai groasă;
- după sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, ocupați locurile stabilite, protejați și supravegheați copiii, respectați măsurile stabilite.

## **3. La reîntoarcerea acasă respectați următoarele:**

- nu intrați în locuință în cazul în care aceasta a fost avariată sau a devenit insalubră;
- nu atingeți firele electrice;
- nu consumați apa direct de la sursă, ci numai după ce a fost fiartă;
- consumați alimente numai după ce au fost curățate, fierte și după caz, controlate de organele sanitare ;
- nu folosiți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, electricitate, decât după aprobarea organelor de specialitate;
- acordați ajutor victimelor surprinse de inundații;
- executați lucrări de înlăturare a urmărilor inundației, degajarea malului, curățirea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor
- sprijiniți moral și material oamenii afectați de inundații prin găzduire, donare de bunuri materiale, alimente, medicamente.

## **B. REGULI DE COMPORTARE LA INCENDII**

- comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situații;

- dacă pentru a vă salva , trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă;
- deschide-ți cu prudență ușile, deoarece afluxul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
- prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târâș sau aplecați;
- strigați victimele (copiii de regulă se ascund sub paturi, în dulapuri, etc.), găsiți-le și salvați-le;
- dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți; culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă;
- asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care îi acoperă etanș;
- în cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori, etc.;
- dacă arde pe suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos;
- lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele;
- instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie;
- ieșiți din zona incendiară în direcția dinspre care bate vântul;
- bombele incendiare de aviație se sting prin acoperirea cu pământ sau prin cufundare în butoaie (galeți de apă);
- picăturile de napalm, căzute pe îmbrăcămintea se sting prin acoperirea locului respectiv cu îmbrăcămintea subțire, lut sau nisip;
- amestecurile pe bază de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul înconjurător prin acoperire cu pământ, nisip, acoperiri etanșe (palton, pături, etc.)
- aplicați pe părțile afectate pansament uscat și curat; prezentați-vă la punctele medicale.

### **C. REGULI DE COMPORTARE LA ÎNZĂPEZIRI**

- informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul;
- fiți pregătiți pentru a rezista acasă, pregătiți rezervă de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloacele diferite pentru încălzit și preparat hrană;
- pregătiți mijloacele de iluminat independente de rețeaua electrică;
- păstrați la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii;
- evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este absolut necesară;
- dacă totuși este necesar să plecați luați-vă îmbrăcămintea groasă, căciulă, mănuși;
- călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- interesați-vă de starea drumurilor;
- nu fiți cutezători și temerari; opriți, întoarceți-vă sau cereți ajutor;
- dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, răzuitoare, cablul de remorcă, benzină de rezervă și asigurați-vă că știți cineva încotro plecați;
- încercați să scoateți autovehiculul de pe partea carosabilă pentru a evita blocajele și a facilita intervenția mijloacelor de dezăpezire;

- dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică și păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătați;
- evitați suprasolicitarea;
- în localități nu parcați autovehiculele pe străzi, încercați să le scoateți de pe carosabil.

#### **D. REGULI DE COMPORTARE LA ACCIDENT CHIMIC**

- luați lucrurile lăsate afară și animalele de companie în casă;
- alarmați vecinii, fiți siguri că persoanele care au nevoie de ajutor și copiii sunt în siguranță;
- folosiți o încăpere din imobil situată cât mai sus, pe fața opusă pericolului;
- porniți radioul și televizorul;
- închideți toate ferestrele și ușile;
- opriți toate ventilatoarele și sistemele de aer condiționat;
- evitați curenții de aer;
- etanșați ferestrele și ușile cu bandă adezivă;
- comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situație;
- închideți apă și gazele, stingeți focul din sobe;
- scoateți aparatele electrice din priză;
- luați actele de identitate și mijloacele individuale de protecție și ocupați locul de adăpostire stabilit;
- pregătiți mijloacele individuale de protecție pentru a fi folosite imediat;
- limitați la maximum deplasările în afara locurilor de adăpostire, iar dacă o faceți îmbrăcați mijloacele de protecție;
- nu consumați alimente, apă, decât din surse protejate și avizate;
- fiți pregătiți în vederea unei eventuale evacuări în afara zonei contaminate;
- părăsirea locului de adăpostire se face numai la încetarea alarmei sau la indicația organelor de protecție civilă;
- evitați contactul cu obiectele din jur;
- nu intrați în locuințe, încăperi de lucru, cu obiecte contaminate;
- executați decontaminarea personală și a îmbrăcăminte și încălțăminte;
- dacă nu ați fost afectați de accident ajutați organele de intervenție pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei și ordinii în zonă, executarea decontaminării.

#### **E. REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE.**

##### **RETINETI!**

**NEUTRALIZAREA SI DISTRUGEREA MUNIȚIILOR SE EXECUTA DE CATRE SUBUNITATILE PIROTEHNICE CARE AU PREGATIREA SI**

## **DOTAREA CU APARATURA SPECIALA PENTRU ACEASTA MISIUNE PERICULOASA.**

### **La întâlnirea unei astfel de muniții respectați următoarele reguli:**

- nu le atingeți;
- nu le loviți sau mișcați;
- nu le introduceți în foc;
- nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
- nu lăsați copiii să se joace cu asemenea componente;
- nu ridicați, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;
- în zonele unde se presupune că ar exista muniții neexplodate nu executați lucrări de îmbunătățiri funciare, săpături manuale, nu aprindeți focul și interziceți circulația vehiculelor, oamenilor și animalelor;
- când se execută lucrări și se depistează, cu ocazia săpăturilor, muniții neexplodate, se sistează imediat lucrările, se îndepărtează întregul personal din zona periculoasă și se anunță organele de intervenție (poliție, protecția civilă) .

SEF FORMATIE PAZA POMIERI

S.V.S.U LUNCA BANULUI

NEGRU CATALIN